



---

# Bevallen in water

---

**SPREKER** Michelle ten Berge, vroedvrouw

**DATUM** Donderdag 13 februari 2014 13.30-15.30 uur

**LOKATIE** Verloskunde Academie Groningen, Dirk Huizingastraat 3-5, lokaal 0-16

## DE INHOUD

De populariteit van het gebruik van water tijdens de zwangerschap en geboorte neemt wereldwijd toe, ook in Nederland. De belangrijkste reden is dat het water helpt om te ontspannen, pijnstillend werkt en het gevoel van controle van de barende over en in haar eigen bevalproces vergroot. Dit REDTENT event, toegankelijk voor iedereen geïnteresseerd in onderwerpen rondom zwangerschap en geboorte, zal gaan over het begeleiden van een bevalling in water.

Wat zijn de fysiologische voordelen van onderdompeling in water en optimale houdingen tijdens de ontsluiting en het persen? Wat zijn indicaties voor het gebruik van water als positieve interventie en wat doe je bij complicaties? Besproken worden ook de controversiële en absolute contra indicaties van een waterbevalling.

## DE SPREKER

Verloskundige Michelle ten Berge heeft al sinds haar eigen opleiding aan de Verloskunde Academie Amsterdam (1994-1998) een ruime ervaring met watergeboortes, waaronder twee keer tijdens haar eigen bevallingen. Daarnaast heeft ze in 2010 de driedaagse gecertificeerde workshop 'Waterbirth' van internationaal watergeboorte expert Barbara Harper gevolgd en wil zij haar kennis met ons delen.



---

## AANMELDING

Er is een beperkt aantal plaatsen voor deze workshop beschikbaar. Voorkom teleurstelling en registreer dus nu. Stuur een email naar: [andromeda.vanaardenne@inholland.nl](mailto:andromeda.vanaardenne@inholland.nl) Deelname aan dit event is gratis.

---

## DE SAMENWERKING

Dit event wordt in samenwerking met het AVAG Expertisecentrum georganiseerd.

---

## STICHTING REDTENT EVENTS

Stichting REDTENT events organiseert bijeenkomsten waar uiteenlopende onderwerpen rondom zwangerschap en geboorte besproken worden met iedereen die daarin geïnteresseerd is. Heb jij iets te vertellen of wil je graag je kennis uitbreiden, kom dan naar de REDTENT events!

---

REDTENT events is een initiatief van Marjolein Faber

---

Like us on Facebook via [www.facebook.com/REDTENTnederland](http://www.facebook.com/REDTENTnederland)

---